

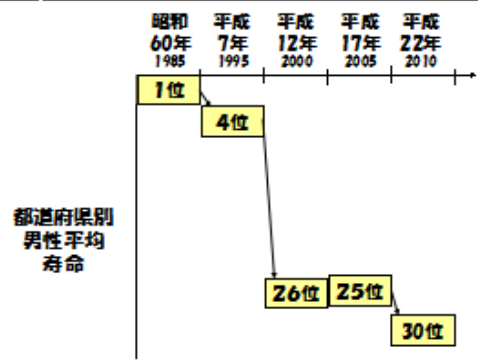


**Q1** ある食堂の御飯



これはなに御飯ですか？  
(なにか細い線？が見えます)

**Q2** 都道府県別 男性平均寿命



昭和 60年 1985 1位  
平成 7年 1995 4位  
平成 12年 2000 26位  
平成 17年 2005 25位  
平成 22年 2010 30位

都道府県別 男性平均 寿命

男性の平均寿命が急激に 低下したこの県は？

**Q3** 国別 果物の食べる量(g/日人)

国	果物の量 (g/日人)
①	426
②	303
③	144

日本人 1人1日に食べる果物の 平均量は、①～③のどれですか？  
(アメリカとイタリアはどれですか)

**Q4** 平均的な人のマグネシウム 摂取量は？

- 健康に必要な最低限(推奨量)を満足。
- 健康に必要な最低限(推奨量)より 少ない。
- 半分の人が欠乏になる量より さらに少ない。

全年齢平均のマグネシウム摂取 量は、どの程度ですか？①～③？

答えは、このポスターのどこかに記載

日時：2015年11月28日(土) 10:30～12:00(受付10:10～)  
 場所：高浜市いきいき広場 高浜市春日町5-165  
 定員：50名  
 参加費：無料(おいしいお菓子・飲物付き)  
 主催・企画：日本福祉大学 高浜市まちづくり研究センター

普段何気なく食事をしていませんか？ その食 べ物が私たちの体を作っているんです。 多くの病気(ガン、うつ病、認知症など)は食事が原因と言われています。健康についてみんな で考えてみませんか？  
 (答え Q1:麦飯 Q2:沖縄県 Q3:③、イタリア①、 アメリカ② Q4:③)

- ◆プレゼンター 加勢田 茂さん (愛知県立知多翔洋高等学校まちの先生、NPO法人「ゆいの会」理事)
- ◆進行役 吉村輝彦さん (日本福祉大学)

どなたでもご参加いただけます。事前に電話またはメールでお申込みください。(～11/26(木)まで) 問い合わせ・申込み先：日本福祉大学 高浜市まちづくり研究センター(高浜市いきいき広場内) 受付専用特設電話 090-6592-1573 (平日9:00～17:00) Eメールアドレス nfu.takahama.machi@gmail.com